



Schutzkonzept Covid-19 JO Heiligenschwendi

Stand: 10. November 2020

Liebe JO-ler, geschätzte Eltern

Wie auf alle und alles hat Corona auch auf uns Auswirkungen. Untenstehend findet ihr das für uns für diese Saison geltende Schutzkonzept (in Anlehnung an das Schutzkonzept von SwissSki).

Hygiene- und Verhaltensregeln BAG / BASPO / Swiss Olympic	<ul style="list-style-type: none"> - Abstandhalten (mindestens 1.5 Meter) - Begrüssung: kein Körperkontakt -> Begrüssung mit Stöcken - Ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niesen - Handwäschen oder Desinfizieren ist Ehrensache - Maximale Gruppengrösse: 15 Personen - Nur symptomfrei darf an den Trainings mitgemacht werden - Während der Trainingszeit findet kein Kontakt zwischen den Eltern und den Kindern statt – Treffpunkt Morgen nach Ansage vom Tageschef, Treffpunkt Abend bei den Autos.
An- und Abreise	<ul style="list-style-type: none"> - Empfehlung: möglichst kein Auffüllen der Autos, ansonsten gilt Maskenpflicht für alle - Wenn doch Autos aufgefüllt werden, kann keine Verpflegung im Auto stattfinden - Es gilt Maskenpflicht im öffentlichen Verkehr inkl. Gondelbahn (auch beim Anstehen)
Verpflegung / Mahlzeiten	<ul style="list-style-type: none"> - Wenn immer möglich wird draussen, mit genügend Abstand (1.5m) gegessen - Keine Vermischung der Trainingsgruppen während dem Essen - Essenszeit ohne Eltern - Bei Besuchen im Restaurant gelten die BAG Vorschriften bzw. Regeln vor Ort.
Training	<ul style="list-style-type: none"> - Gruppen von max. 15 Personen - Einwärmen ohne Körperkontakt - Aufreihung am Pistenrand mit genügend Abstand (1.5m) zu einander - Beim Dozieren vor den Kindern auf genügend Abstand (1.5m) achten, im Zweifelsfall Maske aufsetzen - Ein Gruppenwechsel am Trainingstag ist nicht möglich
Kontrolle / Protokoll	<ul style="list-style-type: none"> - Der Tageschef ist generell verantwortlich für das Einhalten der Vorgaben - Der Tageschef muss am Abend des Trainingstag die Anwesenheit der JO-ler in der Excelliste auf Dropbox nachführen. - Das Schutzkonzept wird allen Eltern und JO-lern im Vorfeld abgegeben, zum ersten Training wird eine vom Jo-ler und Elternteil unterzeichnete Kopie mitgebracht und Christa Sigrist abgegeben - Ein allfälliges Update wird wiederum allen zugestellt.
Symptome	<ul style="list-style-type: none"> - Falls ein JO-ler oder Leiter Symptome aufweist (während oder nach dem Training), muss er das Christa Sigrist umgehend melden.
Sicherheit	<ul style="list-style-type: none"> - Alle Trainingseinheiten sind so zu planen, dass das Verletzungsrisiko minimal ist
Contact Tracing	<ul style="list-style-type: none"> - "SwissCovid" App nutzen -> Empfehlung für Breitensport
Schutzmaterial	<ul style="list-style-type: none"> - Die Beschaffung des Schutzmaterials liegt in der Verantwortung jedes Einzelnen

Bei Fragen steht Christa Sigrist (079'673'81'29 oder skiclubschwendi.jo@gmail.com) gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf eine neue Skisaison und appellieren an die Selbstdisziplin jedes Einzelnen. Mit der Einhaltung der Regeln können wir zu einem guten und hoffentlich langen Skibetrieb beitragen.

Liebe Grüsse JO-Leiterteam



JO Heiligenschwendi
www.skiclubschwendi.ch

www.skiclubschwendi.ch

Name des JO-lers: _____

Mit der Unterschrift bestätige ich,

- dass ich das Schutzkonzept Covid-19 der JO Heiligenschwendi gelesen habe
- dass ich bei bestem Gesundheitszustand und ohne Covid-19-Symptome zu den Trainingstagen komme
- dass ich mich unverzüglich melde, falls während oder nach dem Trainingstag Symptome auftreten

JO-ler:

Datum: _____ Unterschrift: _____

Elternteil:

Datum: _____ Unterschrift: _____